

# Workshop **Gelassenheit** durch **Tai Chi**



in Cooperation mit  
Seminarhaus **Rehbachtal**

und  
**AM ROTHENBERG**

## Mit dem Körper beginnen.

Sachzwänge, Perfektionsdruck, Fremdbestimmung und Versagensängste sind bekannte Phänomene unseres beruflichen Alltags.

**Wie können wir Erschöpfungszuständen vorbeugen?**

**Wie können wir im Stress heil bleiben?**

**Wie können wir mit unserer Energie bewusster umgehen?**

Die Möglichkeit zu haben, unter Zeitdruck, jederzeit und an jedem Ort sich selbst zu üben, seine Mitte und Ausgeglichenheit finden zu können – dafür ist dieser Workshop gemacht.

Wann und wo:

am 14. Januar 2012  
von 15.00 bis 18.00 Uhr

Einen schönen Rahmen für den Workshop bietet  
das **Landhotel am Rothenberg**  
Rothenbergstraße 4  
37170 Uslar-Volpriehausen  
[www.am-rothenberg.de](http://www.am-rothenberg.de)

Preis:

40,- € / Teilnehmer (mindestens 10 TN)  
Im Preis sind 19% USt. enthalten

Der Trainer:

**Andreas Haberlach**  
Sportlehrer und Sporttherapeut  
Selbständiger Gesundheitstrainer  
Kampfkünstler, Taiji-Lehrer

Anmeldung bis 7. Jan. 2012 bei:

**Haberlach und Team**  
Bergfried 22b  
37120 Bovenden  
Telefon 0 55 94 - 99 92 57  
Fax 0 55 94 - 99 92 58  
[info@haberlach-team.de](mailto:info@haberlach-team.de)  
[www.haberlach-team.de](http://www.haberlach-team.de)

Eine Bitte:

Kommen Sie in bequemer Kleidung und mit flachen Schuhen.  
Sie werden nicht kämpfen und nicht schwitzen,  
sondern eine kurzweilige Zeit in angenehmer und  
entspannter Atmosphäre verbringen!